|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Auskommen mit meinem Einkommen** |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Name** |  | **Klasse** |  | **Datum** |  |

Als Auszubildende\*r oder später im Beruf erhältst du ein monatliches Einkommen. Mit diesem Geld musst du deine Ausgaben planen. Reicht es für alles, was du brauchst?

Kannst du dir von deinem Einkommen Wünsche erfüllen?

Die Tabelle auf der folgenden Seite hilft dir, einen Überblick zu bekommen.

**Hinweis:**

Um deine Einnahmen und Ausgaben im Blick zu behalten, kannst du auch eine Haushaltsbuch-App verwenden. Der Verbraucherservice Bayern e.V. bietet beispielsweise den **VSB-Haushaltsplaner** zum kostenlosen Herunterladen an.

|  |
| --- |
| **Kommst du mit deinem Geld aus?** |
| Sollte dir die Auflistung auf der folgenden Seite zeigen, dass dein Einkommen nicht reicht, musst du prüfen, wo du Kosten einsparen kannst. Spartipps und Informationen findest du beispielsweise hier: |
| **www.verbrauerzentrale-bawue.de** |
| **www.geldundhaushalt.de** |

|  |
| --- |
| **Kommst du mit deinem Geld aus?** |
| Benötigst du regelmäßig mehr Geld als du zur Verfügung hast, droht dir eine dauerhafte Verschuldung. Hier findest du Hilfe, um aus der Schuldenfalle wieder herauszukommen. Beratung, wertvolle Informationen, Schuldentipps und konkrete Hilfe erhältst du beispielsweise hier: |
| **www.hilfe.diakonie.de** |
| **www.caritas.de** |
| **www.schuldnerhilfe.de** |
| **www.schuldnerberatung.de** |



|  |
| --- |
| **Recherchiere außerdem, ob es im Landratsamt oder in deiner Stadtverwaltung eine eigene Schuldnerberatungsstelle gibt:** |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | | **in EUR** |
| **Nettoeinkommen** | | |  |
| Das ist der monatliche Betrag, den ich zur Verfügung habe. | | |
|  | | | |
| **Feste Ausgaben und Kosten** | Miete | |  |
| Alle Ausgaben, die ich jeden Monat einplanen muss.  **Hinweis:**  Manche Beiträge werden viertel- oder halbjährlich abgebucht. In diesem Fall rechnest du den anteiligen Monatsbetrag aus und trägst ihn in diese Tabelle ein. | Verbrauchskosten (Gas, Wasser, Strom, Müll) | |  |
| Versicherung für: | |  |
| Versicherung für: | |  |
| Versicherung für: | |  |
| Fahrgeld für Bus/Bahn | |  |
| Handygebühren | |  |
| KFZ-Kosten (Versicherung, Steuern, Benzin) | |  |
| Rundfunkgebühren | |  |
| Mitgliedsbeitrag für Verein | |  |
| Sonstiges: | |  |
| Sonstiges: | |  |
| **Zwischensumme 1** | | |  |
|  | | | |
| **Variable Ausgaben und Kosten** | | Lebensmittel |  |
| Alle Ausgaben, die zwar monatlich anfallen, deren Höhe aber unterschiedlich ausfallen können.  **Hinweis:**  Schätze und trage hier einen durchschnittlichen Betrag ein. | | Mittagsversorgung/Kantine |  |
| Ausgehen (Kino, Konzerte, Essen gehen etc.) |  |
| Bücher/Zeitschriften |  |
| Freizeitaktivität 1 |  |
| Freizeitaktivität 2 |  |
| Freizeitaktivität 3 |  |
| **Zwischensumme 2** | | |  |
|  | | | |
| **Sonderausgaben** | | Urlaub |  |
| Ausgaben, die nicht monatlich anfallen, aber dennoch in der monatlichen Planung berücksichtigt werden müssen, weil Du sie dir leisten möchtest.  Hinweis: Überlege, welche Sonderausgaben Du in einem Jahr hast. Teile die einzelnen Beträge durch 12 und trage den Monatsdurchschnitt in die Tabelle ein. | | Kleidung |  |
| Neuanschaffungen (z. B. Handy, Möbel, Auto, Motorrad, Computer etc.) |  |
| Geschenke |  |
| Sonstiges 1: |  |
| Sonstiges 2: |  |
| **Zwischensumme 3** | | |  |
|  | | | |
| **Sparen** | | |  |
| **Zwischensumme 4** | | |  |



**Addiere nun alle Zwischensummen und ziehe sie von deinem Einkommen ab.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Monatliches Einkommen (netto)** |  |
|
| **Minus Zwischensummen 1+2+3+4** |  |
|
| **Verbleibender Restbetrag.**  **Dieser Betrag zeigt mir, ob und wie viel Geld nach Abzug aller Kosten am Monatsende übrig bleibt.** |  |
|