

PERSÖNLICHE ERFAHRUNGEN AUS DEM PRAKTIKUM

Praktikum bei _____ vom _____ bis _____

Für den Beruf als _____

Wähle einen Wochentag aus und vergleiche Schule und Beruf! Am besten wählst du einen Schultag mit Nachmittagsunterricht aus.

VERGLEICH

Wochentag

SCHULTAG

Wenn heute Schule gewesen wäre ...

... hätte ich um Uhr aufstehen müssen.

... hätte die Schule um Uhr begonnen.

... hätte ich bis Uhr Unterricht gehabt.

... hätte ich insgesamt Stunden in der Schule verbracht.

... hätte ich Minuten Pause gehabt.

Diese Fächer/Lehrkräfte hätte ich heute gehabt:

1. Stunde bei

2. Stunde bei

3. Stunde bei

4. Stunde bei

5. Stunde bei

6. Stunde bei

Nachmittags bei

In der Schule wäre ich mit Schüler*innen zusammen gewesen.

Meine Klassenkamerad*innen haben ungefähr das gleiche Alter wie ich.

PRAKTIKUMSTAG

So war es heute im Praktikum:

Ich bin um Uhr aufgestanden.

Um Uhr hat meine Arbeit im Betrieb begonnen.

Mein Arbeitstag war um Uhr vorbei.

Ich habe insgesamt Stunden im Betrieb verbracht.

Ich hatte insgesamt Minuten Pause.

Das habe ich heute im Betrieb gemacht:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Im Betrieb hatte ich mit Mitarbeiter*innen Kontakt.

Im Betrieb gibt es Mitarbeiter*innen (z. B. Lehrlinge), die etwa so alt sind wie ich.

Hat dir das Praktikum gefallen?

Was hat dir besonders gut gefallen?



Hast du dir das Praktikum so vorgestellt?

Was hast du dir anders vorgestellt? Was hat dir gefehlt?



Welche Erfahrungen hast du über deine Tätigkeiten hinaus gemacht?

Hat das Praktikum Einfluss auf deinen Berufswunsch?

Kreuze an, was für dich zutrifft!

- ☐ Das Praktikum hat mich darin bestätigt, dass ich diesen Beruf ergreifen möchte.
- ☐ Das Praktikum hat mir gezeigt, dass dieser Beruf nichts für mich ist.
- ☐ Das Praktikum hat mich darin bestätigt, dass die Berufsrichtung für mich richtig ist, den Beruf muss ich noch herausfinden.

Hast du bei deinem Praktikum bemerkt, dass Wissen aus bestimmten Schulfächern besonders wichtig ist? Notiere diese Fächer und kreuze an, ob du darin fit bist oder Nachholbedarf hast?

Schulfach: ☐ darin bin ich fit ☐ habe noch Nachholbedarf

Schulfach: ☐ darin bin ich fit ☐ habe noch Nachholbedarf

Schulfach: ☐ darin bin ich fit ☐ habe noch Nachholbedarf

Welche Rückmeldung hast du von deiner Praktikumsbetreuung erhalten?

Womit war sie zufrieden? Gab es etwas, worin du dich noch verbessern kannst?

Hast du noch Fragen zu deiner Berufswahl, die du mit deiner Berufsberatung besprechen möchtest?