|  |
| --- |
| **Meine sozialen und persönlichen Fähigkeiten** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Name** |  | **Klasse** |  | **Datum** |  |



Fülle dieses Arbeitsblatt zuerst selbst aus und gehe dann damit zu Personen Deines Vertrauens. Bitte sie, die Tabelle für dich auszufüllen. Wo sehen sie deine Stärken?

Vergleiche deine eigene Einschätzung mit denen der anderen Personen und unterhalte dich mit ihnen über Gemeinsamkeiten und Unterschiede. Wie kommen diese zustande?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ja** | **eher ja** | **eher nein** | **nein** | **Begründung mit einem Beispiel  aus deinem Alltag** |
| Einfühlungsvermögen  „Es fällt dir leicht, dich in die Situation und in die Gefühle anderer Menschen hineinzuversetzen.“ |  |  |  |  |  |
| Kommunikationsfähigkeit  „Du kannst dich gut ausdrücken und andere von deinen Ideen und Meinungen überzeugen.“  „Du kannst gut zuhören und das Gesagte aufnehmen.“ |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Konfliktfähigkeit  „Du gehst ruhig und sachlich mit Meinungsverschiedenheiten um und versuchst, eine gemeinsame Lösung zu finden.“  „Du kannst auch unangenehme Themen ansprechen, ohne den anderen zu kränken.“ |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ja** | **eher ja** | **eher nein** | **nein** | **Begründung mit einem Beispiel  aus deinem Alltag** |
| Eigeninitiative  „Du siehst selbst, was zu tun ist und packst es an.“ |  |  |  |  |  |
| Zuverlässigkeit  „Auf dich kann man sich verlassen.“ |  |  |  |  |  |
| Sorgfalt  „Du erledigst Aufgaben ordentlich und gewissenhaft.“  „Du gehst sorgfältig mit deinen Sachen und dem Eigentum anderer um.“ |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Teamfähigkeit  „Du arbeitest gerne mit anderen in der Gruppe zusammen. Das gemeinsame Ziel ist dir wichtiger als deine eigenen Interessen.“ |  |  |  |  |  |
| Verantwortungsbewusstsein  „Du übernimmst Verantwortung für dein Handeln und die Folgen.“ |  |  |  |  |  |
| Kontaktfähigkeit  „Dir fällt es leicht, auf andere Menschen zuzugehen und mit ihnen ins Gespräch zu kommen.“ |  |  |  |  |  |
| Konzentrationsfähigkeit  „Du lässt dich nicht leicht ablenken und kannst an einer Sache dran bleiben, bis sie erledigt ist.“ |  |  |  |  |  |