

WOMIT VERBRINGE ICH MEINE ZEIT?

Trage in Stunden für jeden Wochentag ein, wie viel Zeit du mit deinen Schul- und Freizeitaktivitäten verbringst.

Beispiele: Schule, Sport, Hausaufgaben, Hobbys, PC,



| Gesamtstunden pro Woche | | | | | | | |
|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--------|
| Sonntag | | | | | | | |
| Samstag | | | | | | | |
| Freitag | | | | | | | |
| Donnerstag | | | | | | | |
| Mittwoch | | | | | | | |
| Dienstag | | | | | | | |
| Montag | | | | | | | |
| Aktivität | | | | | | | Gesamt |