|  |
| --- |
| **Meine geistigen und körperlichen Fähigkeiten** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Name** |  | **Klasse** |  | **Datum** |  |



Fülle dieses Arbeitsblatt zuerst aus und gehe dann damit zu Personen deines Vertrauens. Bitte sie, die Tabelle für dich auszufüllen. Wo sehen sie deine Stärken?

Vergleiche deine eigene Einschätzung mit denen der anderen Personen und unterhalte dich mit ihnen über Gemeinsamkeiten und Unterschiede. Wie kommen diese zustande?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ja** | **eher ja** | **eher nein** | **nein** | **Begründe mit einem Beispiel aus**  **deinem Alltag** |
| Mathematisches Verständnis  „Matheaufgaben wie Dreisatz-, Bruch- oder  Prozentrechnungen kannst du leicht lösen.“  „Du kannst Flächen, Inhalte und Winkel gut berechnen. Kopfrechnen fällt dir leicht.“ |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Organisations­fähigkeit  „Du hast Talent zum Planen und überlegst dir vorher genau, was alles zu tun ist, damit du eine Aufgabe gut schaffst.“ |  |  |  |  |  |
| Räumliches Denken/Vorstellungskraft  „Wenn du den Bauplan eines Körpers siehst, kannst du dir den fertigen Körper schnell vorstellen.“  „Du kannst Skizzen und Modelle entwerfen und danach in die Tat umsetzen.“ |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Technisches  Verständnis  „Du erkennst, wie Maschinen oder mechanische Apparate aufgebaut sind und wie ihre Einzelteile zusammenarbeiten.“ |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ja** | **eher ja** | **eher nein** | **nein** | **Begründe mit einem Beispiel  aus deinem Alltag** |
| Textverständnis  „Du verstehst Texte gut und kannst das Wichtigste daraus richtig wiedergeben.“ |  |  |  |  |  |
| Zusammenhänge erkennen  „Du erkennst z. B. bei verschiedenen Formen, Mustern oder Symbolen schnell die Gemeinsamkeiten und Unterschiede.“ |  |  |  |  |  |
| Logisches Denken  „Du bist in der Lage, Sachverhalte, die einleuchtend und klar sind, nachzuvollziehen.“ |  |  |  |  |  |
| Ideenreichtum  „Du hast gute Einfälle und Ideen und es fällt dir leicht, sie umzusetzen.“ |  |  |  |  |  |
| Sprach­beherrschung  „Du kannst dich so ausdrücken, dass andere gut verstehen, was du meinst.“ |  |  |  |  |  |
| Handwerkliches Geschick  „Du bist geschickt beim Basteln und kannst gut mit Werkzeugen umgehen.“ |  |  |  |  |  |
| Belastbarkeit  „Du behältst auch in schwierigen Situationen die Nerven und handelst überlegt.“ |  |  |  |  |  |
| Körperliche Leistungsfähigkeit  „Du bist und fühlst dich körperlich fit und bist ausdauernd und belastbar.“ |  |  |  |  |  |
| Kreativität  „Du bist einfallsreich und gehst neue Wege. Du kannst mit unterschiedlichen Materialien gestalten und überzeugen.“ |  |  |  |  |  |