|  |
| --- |
| **Meine Ziele** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Name** |  | **Klasse** |  | **Datum** |  |

Überlege zuerst mit deiner Klasse, was Ziele sind. Sammelt gemeinsam Beispiele.

Welche Stärken / Fähigkeiten helfen dir bei der Erreichung dieses Ziels?



|  |  |
| --- | --- |
|  | **Erwünschtes Ziel** |
| **Hilfreiche Fähigkeit** |  |
| **Hilfreiche Fähigkeit** |  |
| **Hilfreiche Fähigkeit** |  |
| **Hilfreiche Fähigkeit** |  |
| **Hilfreiche Fähigkeit** |  |
| **Hilfreiche Fähigkeit** |  |
| **Hilfreiche Fähigkeit** |  |

Welche Schritte führen mich zu diesem Ziel?

Überlege dir drei Ziele, die für dich wichtig sind. Ziele kannst du nur erreichen, wenn du einen Plan hast. Formuliere die Ziele so,

* dass sie positiv klingen, z.B.: Ich bin aufmerksam und konzentriert.
* dass sie präzise sind, z.B.: Ich packe meine Schultasche am Abend.
* dass sie für dich erreichbar sind.
* dass sie für dich überprüfbar sind, indem du einen festen Termin festlegst.
* dass das Erreichen nur von dir abhängt.



|  |  |
| --- | --- |
| **Meine Ziele** | 1. |
| 2. |
| 3. |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Beschreibe zum 1. Ziel** |
| **Welche Schritte wirst du gehen,**  **um dein Ziel zu**  **erreichen?** |  |
| **Bis wann?** |  |
| **Wer könnte dir**  **helfen?** |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Beschreibe zum 2. Ziel** |
| **Welche Schritte wirst du gehen,**  **um dein Ziel zu**  **erreichen?** |  |
| **Bis wann?** |  |
| **Wer könnte dir**  **helfen?** |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Beschreibe zum 3. Ziel** |
| **Welche Schritte wirst du gehen,**  **um dein Ziel zu**  **erreichen?** |  |
| **Bis wann?** |  |
| **Wer könnte dir**  **helfen?** |  |