

## DAS MACHT MICH ZUFRIEDEN

Überlege dir, welche Situationen/welche Anlässe dich in deinem Alltag glücklich und zufrieden machen. Zeige deine Einschätzung einer Person deines Vertrauens und bitte sie um seine/ihre Einschätzung. Ergänze.

**Familie**

.....

.....

.....

.....

**Freunde**

.....

.....

.....

.....

.....

**Freizeit**

.....

.....

.....

**Was fällt dir noch ein?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Schule**

.....

.....

.....

.....