|  |
| --- |
| **Meine Wertvorstellungen** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Name** |  | **Klasse** |  | **Datum** |  |



Was für ein Mensch bin ich? Was ist mir wichtig? Was leitet mich in meinem Leben?

Mit der folgenden Tabelle kannst du dir deiner Wertvorstellungen bewusst werden. Beurteile selbstkritisch, wie bedeutsam die angegebenen Werte für dich persönlich sind.

Notiere am Ende der Tabelle die fünf Werte, die dir am wichtigsten sind.

Vergib dabei Punkte von 1 bis 5.

1 = vollkommen unwichtig 2 = eher unwichtig 3 = unentschlossen

4 = eher wichtig 5 = sehr wichtig

Notiere am Ende der Tabelle die fünf Werte, die dir am wichtigsten sind.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Wert** | **Beschreibung** | **Punkte** | | | | |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **Leistung** | Wie wichtig ist es mir, ein Ziel zu erreichen und mich dafür anzustrengen? |  |  |  |  |  |
| **Besitz** | Wie wichtig ist mir ein hohes Einkommen, um wertvolle Gegenstände besitzen zu können? |  |  |  |  |  |
| **Zugehörigkeit** | Wie wichtig ist mir die Bestätigung, Unterstützung und Anerkennung durch andere? |  |  |  |  |  |
| **Unabhängigkeit** | Wie wichtig ist es mir, selbst zu bestimmen, wie ich meinen Arbeitsalltag und mein Leben gestalte? |  |  |  |  |  |
| **Mitbestimmung** | Wie wichtig ist es mir, mich in meinem Umfeld mit eigenen Ideen und Meinungen einbringen zu können? |  |  |  |  |  |
| **Kreativität** | Wie wichtig ist es mir, selbst etwas Neues herzustellen, zu erfinden oder zu erzeugen? |  |  |  |  |  |
| **Aufstieg** | Wie wichtig ist es mir, Karriere zu machen und beruflich voranzukommen? |  |  |  |  |  |
| **Macht** | Wie wichtig ist es mir, Einfluss auf andere Menschen oder Ereignisse zu haben? Wie wichtig ist es mir, Entscheidungen zu treffen, ohne andere zu fragen? |  |  |  |  |  |
| **Anerkennung** | Wie wichtig ist es mir, dass andere Menschen meine Meinung für so bedeutsam halten, dass sie mich an wichtigen Entscheidungen beteiligen? |  |  |  |  |  |
| **Wert** | **Beschreibung** | **Punkte** | | | | |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **Sicherheit** | Bereitet mir ein unkalkulierbarer, ungewisser Ausgang Sorgen? Wie wichtig ist mir Beständigkeit und Routine? |  |  |  |  |  |
| **Hilfsbereitschaft** | Wie wichtig ist es mir, anderen Personen in Notsituationen zu helfen, ihnen unterstützend und beratend zur Seite zu stehen? |  |  |  |  |  |
| **Wissbegierde** | Wie wichtig ist es mir, neues Wissen zu erlangen und den Dingen auf den Grund zu gehen? |  |  |  |  |  |
| **Soziale**  **Beziehungen** | Wie wichtig ist es mir, Freunde zu haben und einen engen Kontakt zu ihnen zu pflegen? |  |  |  |  |  |
| **Ordnung** | Wie wichtig sind mir klare Strukturen und Verhältnisse? Wie bedeutsam ist mir das Einhalten von Regeln und Vorschriften? |  |  |  |  |  |
| **Moral** | Wie wichtig sind mir ethische Prinzipien, Gerechtigkeit und Fairness? |  |  |  |  |  |
| **Verantwortung** | Wie wichtig ist es mir, selbstständig zu handeln? Bist du bereit, die Konsequenzen für mein Handeln zu tragen? |  |  |  |  |  |
| **Familie** | Wie wichtig ist mir Familie? Möchte ich später selbst gern Kinder haben? |  |  |  |  |  |
| **Wettbewerb** | Wie wichtig ist es mir, mich mit anderen Personen zu messen? |  |  |  |  |  |
| **Attraktivität** | Wie bedeutsam ist es mir, anziehend auf andere Menschen zu wirken? |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Dies sind meine fünf wichtigsten persönlichen Werte:** | |
| **1. Wert** |  |
| **2. Wert** |  |
| **3. Wert** |  |
| **4. Wert** |  |
| **5. Wert** |  |